

**Вторая младшая группа (3 – 4 года). Режим дня воспитанников
МБДОУ № 49 г. Апатиты на 2020 – 2021 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, свободная игра	07:00 – 08:05
Утренняя гимнастика	08:05 – 08:15
Подготовка к завтраку, завтрак	08:15 – 08:35
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, подготовка к занятиям	08:35 – 09:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов)	09:00 – 09:40
Второй завтрак	09:40 – 09:50
Подготовка к прогулке, прогулка	09:50 – 11:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:50 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:50
Подготовка ко сну, сон	12:50 – 15:00 12:50 – 15:15*
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:00 – 15:10 15:15 – 15:25*
Полдник	15:10 – 15:15
Совместная организованная деятельность детей и педагога, самостоятельная деятельность детей, чтение литературы	15:15 – 16:05
Подготовка к ужину, ужин	16:05 – 16:35
Подготовка к прогулке, прогулка	16:35 – 18:05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18:05 – 19:00

* - во время полярной ночи (с 15 декабря по 28 декабря)