

**Логопедическая группа № 3 (4 – 5 лет). Режим дня воспитанников  
МБДОУ № 49 г. Апатиты на 2020 – 2021 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, свободная игра	07:00 – 08:05
Утренняя гимнастика	08:05 – 08:15
Подготовка к завтраку, завтрак	08:15 – 08:45
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, подготовка к занятиям	08:45 – 09:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов)	09:00 – 10:05
Второй завтрак	10:05 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 – 12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:00 – 12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:55
Подготовка ко сну, сон	12:55 – 15:00 12:55 – 15:15*
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:00 – 15:10 15:15 – 15:25*
Полдник	15:10 – 15:15
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	15:15 – 15:30
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов)	15:30 – 15:45
Совместная организованная деятельность детей и педагога, самостоятельная деятельность детей, чтение литературы	15:45 – 16:05
Подготовка к ужину, ужин	16:05 – 16:35
Подготовка к прогулке, прогулка	16:35 – 18:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18:10 – 19:00

\* - во время полярной ночи (с 15 декабря по 28 декабря)