

**Логопедическая группа № 1 (6 – 7 лет). Режим дня воспитанников
МБДОУ № 49 г. Апатиты на 2020 – 2021 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, свободная игра	07:00 – 08:25
Утренняя гимнастика	08:25 – 08:35
Подготовка к завтраку, завтрак	08:35 – 08:50
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, подготовка к занятиям	08:50 – 09:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов)	09:00 – 10:50
Второй завтрак	10:50 – 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00 – 12:25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:25 – 12:35
Подготовка к обеду, обед	12:35 – 13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:05 13:00 – 15:20*
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:05 – 15:20 15:20 – 15:30*
Полдник	15:20 – 15:25
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	15:25 – 15:30
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов)	15:30 – 16:00
Совместная организованная деятельность детей и педагога, самостоятельная деятельность детей, чтение литературы	16:00 – 16:15
Подготовка к ужину, ужин	16:15 – 16:35
Подготовка к прогулке, прогулка	16:35 – 18:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18:15 – 19:00

* - во время полярной ночи (с 15 декабря по 28 декабря)